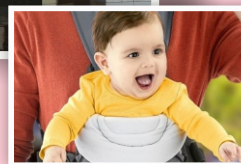




بیمارستان تخصصی تخت جمشید
TAKHTE JAMSHID HOSPITAL

عنوان آموزش:

مراقبت آغوشی از نوزاد چیست؟



خود مراقبتی:

روش انجام مراقبت آغوشی چگونه است؟

۱- نوزاد به صورت برهنه (به جز پوشک ، جوراب و کلاه) بر روی بدن بدون پوشش مادر یا پدر ، درحالت عمودی ، سینه به سینه بین دو پستان قرار می گیرد ، به طوری که سر او به یک طرف برگردد و گردن در وضعیت تقریباً کشیده به عقب نگه داشته شود .

۲- یک پارچه نخی طوری ، دور مادر یا پدر و نوزاد بسته شود که قسمت فوقانی پارچه درست زیر گوش نوزاد قرار گیرد (این کار راه هوایی را باز نگه می دارد و باعث تماس چشم به چشم مادر و نوزاد می شود .)

۳- برای احساس راحتی مادر می توان یک ملافه روی نوزاد و مادر انداخت .

اگر تصمیم به مراقبت آغوشی نوزاد گرفته اید:

۱- از کارکنان بخش نوزادتان بخواهید کتاب و فیلم آموزشی مراقبت آغوشی را در اختیارتان قرار دهند .

۲- در صورتی که پس از خواندن کتاب و دیدن فیلم آموزشی پرسشی برایتان باقی ماند ، از کارکنان بخش سوال کنید .

برای دسترسی به نوشتارهای بیشتر رمزیننه پایین
را با گوشی تلفن هوشمندتان اسکن نمایید



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی
تخت جمشید

با پیشرفته ترین امکانات تشخیصی، درمانی
و ورزیده ترین کادر پزشکی و پرستاری
در خدمت هم میهنان عزیز می باشد

آدرس: کرج-عظیمیه ، میدان مهران
تلفن: ۰۲۶-۳۲۱۱۹۰۰۰-۳۲۱۱۹۲۳۶-۰۲۶
WWW.TJMEDICIAN.ORG

دپارتمان آموزش و ارتقاء سلامت

کد: ۳۲

www.Tjmedician.org

www.Tjmedician.org



تجارب والدین:

(احساس می کنم حالا به نوزادم نزدیک تر شده ام ، حالا وقت شیردادن به اون احساس می کنم دوست دارم هر چه زودتر تو خونه از اون مراقبت کنم)
 ((حس میکنم تو چشم نگاه می کنه این روش عالیه))



مراقبت آغوشی (مراقبت کانگورویی) نوعی روش مراقبت آسان، علمی و همراه با مهر مادر و پدر نوزاد نارس است که طی آن نوزاد در تماس پوست به پوست مداوم در آغوش پدر و مادر نگهداری می شود . در حقیقت در کنار اقدامات پزشکی ، بهترین و موثرترین کاری است که شما می توانید برای کمک به نوزاد نارس خود انجام دهید. اقدامی کم هزینه و پرفایده که به نوزادان هدیه می کنید و با این کار رشد جسمانی و تکامل مغزی روانی وی را تضمین می نمائید .

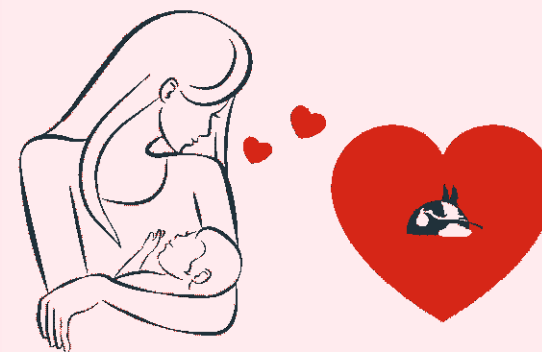
فواید مراقبت آغوشی از نوزاد

- ▶ امکان بقای بیشتر
- ▶ بهبود تکامل عصبی ، روانی و اجتماعی
- ▶ بهبود وضعیت تنفسی و تنظیم دمای بدن
- ▶ وزن گیری بهتر و سریع تر
- ▶ خواب عمیق و راحت
- ▶ آرامش و خشنودی نوزاد
- ▶ احساس اطمینان و رضایت عمیق از بغل کردن نوزاد
- ▶ توانمند شدن برای مراقبت از نوزاد نارس
- ▶ داشتن نقش فعال در بهبود نوزاد
- ▶ برقراری پیوند عاطفی زودتر و بهتر با نوزاد
- ▶ شیردهی بهتر و موفق تر



مراقبت آغوشی از نوزاد

تمام نوزادان نیاز به مراقبت دارند ، نوزاد نارس شما بیشتر، حتی ممکن است نوزاد شما برای دریافت مراقبتهای پزشکی در بخش مراقبت های ویژه نوزادان (NICU) بستری باشد. نوزادان هم اکنون نیاز به محبت و ارتباط عاطفی نزدیک با شما دارد. در صورت برآورده شدن این نیاز طبیعی ، فرزند سالم تری خواهید داشت .
 می دانیم که گذراندن این شرایط آسان نیست و در چنین شرایطی مراقبت آغوشی به بهبودی نوزاد و آرامش خاطر شما کمک می کند .



در کشور ما از هر ۱۰۰ بارداری ، حدود ۷ تا ۱۰ نوزاد نارس متولد می شوند یعنی سالانه ۷۰ تا ۱۰۰ هزار نوزاد نارس در کشور متولد می شوند .

به دلیل مشکلات نارس ماندن : وزن کم بدو تولد ، احتمال مشکلات تنفسی ، احتمال افت قند و کلسیم خون و افت دمای بدن ، نوزادان نارس نیاز به بستری و حمایت های پیشرفته مانند: مراقبت های تنفسی ، تغذیه ای و ... دارند . طبق منابع علمی ، نوزادان نارس که روش مراقبت آغوشی در آنها بکارگرفته می شود میزان عوارض کمتر و طول عمر بیشتری دارند . این روش برای شیردهی و تغذیه موثر می باشد .